

平成29年度 高岡市民歩こう会年間コース表

列車時刻は平成29年3月4日現在の休日ダイヤです。
バス時刻は平成29年2月1日現在の休日ダイヤです。



■NO.5 6月4日のバスハイク「宇津江四十八滝」コースは申込みが必要です。詳しくは備考欄を。

月	日	曜日	コース	距離	集合時間	集合場所	備考(交通機関)
1	4月	2日(日)	高岡 年度開始式・万葉ラインコース「城光寺方面」 城光寺スポーツ公園は小高い丘の上にあり高岡市内が、そして立山連峰が一望できます。近くの「城光寺の滝」まで好天なら往復約30分、一見の価値があります。	約6km	9時00分	伏木正法寺 (八十八ヶ所) ※解散場所別	城端線 戸出駅7:40発⇒高岡駅7:54着 ◆氷見線 高岡駅8:07発⇒伏木駅8:21着 ◆バス:東回り伏木・古府循環線 高岡駅前8:21発⇒若草町下車8:49頃着(徒歩5分)
2	4月	16日(日)	婦中「桜と曲水の宴=各願寺」と「王塚・千坊山古墳群」コース 立山連峰が一望出来る高台の古刹は桜の名所。この桜に合わせ境内の曲水に盃を浮かべ流して歌を詠む「ふちゅう曲水の宴」は平安の昔を偲ばせます。裏山の尾根にはいくつもの古墳が点在します。	約7km	9時50分	JR高山線 速星駅 ※解散場所別	氷見線 伏木駅7:42発⇒高岡駅7:56着 城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 あいの風鉄道 高岡駅8:37発⇒富山駅8:55着 ◆JR高山線 富山駅9:34発⇒速星駅9:48着
3	5月	7日(日)	立山 緑と自然のあふれる憩いの場所「常願寺川公園」コース 富山県のほぼ中央にある立山連峰に源を発する常願寺川の河川敷を利用した芝生広場の公園です。立山や称名滝をイメージした遊具がいっぱい。一回りしてから緑の芝生の上でお弁当を楽しんで!!	約6km	9時40分	富山地鉄本線 越中荏原駅	氷見線 伏木駅7:42発⇒高岡駅7:56着 城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 あいの風鉄道 高岡駅8:37発⇒富山駅8:55着 ◆富山地鉄本線 富山駅9:26発⇒越中荏原駅9:35着
4	5月	21日(日)	大門「グリーンパーク大門」と「大門風まつり」コース グリーンパーク大門は風公園とも呼ばれ、楽しい遊具がいっぱいで相撲場が併設されています。この日、第39回大門風まつりが庄川河川敷で開かれ、色鮮やかな風の群れが五月の空に乱舞します。	約5km	10時00分	あいの風鉄道 大門駅 ※解散場所別	氷見線 伏木駅9:07発⇒高岡駅9:20着 城端線 戸出駅9:18発⇒高岡駅9:31着 ◆あいの風鉄道 高岡駅9:48発⇒越中大門駅9:52着
5	6月	4日(日)	高山 マイナスイオンでリフレッシュ「宇津江四十八滝」で森林浴 水煙を上げて落ちる無数の滝、名の付いた13の滝の中でも最大の王滝は落差約19m。滝の入口に九輪草の花畑が満開でお出迎え!バスハイクですが杖の準備をおすすめ ※完歩賞・努力賞対象外※	約4km 健脚 約5km	7時30分	高岡市役所 正面玄関前	◇申込:5月8日(月)午前9時から高岡市体育協会まで ◇定員30名程度(申込順) ※会員は、3月13日(月)~3月31日(金)まで事前申込可 ◇参加料 会員:2,000円 一般(都度会員):3,500円
6	6月	18日(日)	新湊 内川周辺をめぐる「水辺回廊と橋」コース 「日本のベニス」とも呼ばれる内川周辺には個性的な橋が13本、川辺には多くの漁船が停泊し、懐かしい風情があり、映画「人生の約束」「真白の恋」の舞台になりました。	約6km	9時45分	万葉線 西新湊駅前 ※解散場所別	城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 伏木方面の方は万葉線 中伏木駅9:32発⇒ ◆万葉線 高岡駅前9:00発⇒西新湊駅9:39着
7	7月	2日(日)	婦中「富山中央植物園」と「ストリートスポーツパーク」コース 広大な園内敷地、約25ヘクタールには国内外から集められた約五千種ものそれぞれの季節の花や珍しい草木が展示されています。ストリートスポーツパークは若者向けのスポーツ天国です。	約5km	9時50分	JR高山線 速星駅	氷見線 伏木駅7:42発⇒高岡駅7:56着 城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 あいの風鉄道 高岡駅8:37発⇒富山駅8:55着 ◆JR高山線 富山駅9:34発⇒速星駅9:48着
8	7月	16日(日)	氷見 ハスの花が咲き誇る「十二町漏水郷公園」コース 万葉の昔、大伴家持が舟を浮かべ美しさを詠んだ「布勢の水海」の姿を今にとどめる水郷公園で、園内には国指定天然記念物の「イタセンバラ」の池と「オニバス」の池があり、各々、繁殖している。	約5km	9時15分	JR氷見線 氷見駅前	城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 氷見線 伏木駅8:52発⇒氷見駅9:10着 ◆氷見線 高岡駅8:39発⇒氷見駅9:10着
9	9月	3日(日)	新湊 新湊大橋の真下の元気空間「富山新港元気の森公園」コース 日本海からの涼やかな風が心地よい展望広場「眺めの丘」からは富山湾と立山連峰が望め気分が爽快です。よく整備されたパークゴルフ場が2面、芝生広場の沢山の楽しい遊具が童心を誘います。	約8km	9時55分	万葉線 越の湯駅前	城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 伏木方面の方は万葉線 中伏木駅9:32発⇒ ◆万葉線 高岡駅前9:00発⇒越の湯駅9:49着
10	9月	16日(土)	スポ・レク高岡2017「健康ウォーク」 詳細は「市民と市政」9月号をご覧ください。 ※参加料無料※	約5km	15時00分	ウイング・ウイング前広場 ※解散場所別	◆氷見線 伏木駅14:41発⇒高岡駅14:55着 ◆城端線 戸出駅14:03発⇒高岡駅14:17着 18時から竹平記念体育館でのスポ・レク高岡の開会式に参加
11	9月	24日(日)	小矢部 地上100mの展望ポイント「クロスランドおやべ」コース 空にそびえて立つ太陽の塔、砺波平野の散居村を一望できるクロスランドタワー。近くを高速道路がクロスするところから名付けられた。ポケモンGOのアイテムスポットとしても有名。	約7km	9時15分	あいの風鉄道 石動駅前	氷見線 伏木駅8:39発⇒高岡駅8:55着 城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 ◆あいの風鉄道 高岡駅8:59発⇒石動駅9:13着
12	10月	1日(日)	婦中 見て触れて新聞を知る「北日本新聞・創造の森越中座」コース 新聞制作の今昔を紹介するコーナー、ゲーム感覚で新聞を学ぶ体験コーナー等を備えた新聞博物館「メディアプラザ」と高速印刷工場あなたの思い出新聞が探せます。池が自慢の庭も鑑賞してね!	約6km	9時50分	JR高山線 速星駅 ※解散場所別	氷見線 伏木駅7:42発⇒高岡駅7:56着 城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 あいの風鉄道 高岡駅8:37発⇒富山駅8:55着 ◆JR高山線 富山駅9:34発⇒速星駅9:48着
13	10月	15日(日)	富山「水は巡り人は繋がる」富山県立美術館から中島開門コース 水辺のオアシス、環水公園と新設の県立美術館を巡り、運河河畔ををたどり、かつては富山市発展の基盤となった国の有形重要文化財「中島開門」(有名なパナマ運河と同様の方式)を見学しよう。	約5km	9時05分	あいの風鉄道 富山駅北口 地下広場	氷見線 伏木駅7:42発⇒高岡駅7:56着 城端線 戸出駅8:15発⇒高岡駅8:28着 ◆あいの風鉄道 高岡駅8:37発⇒富山駅8:55着
14	11月	5日(日)	福野 田園空間散策「高瀬神社・高瀬遺跡・勤行寺川散策路」コース カイニョと呼ばれる屋敷林に囲まれたアズマダチの家が点在する散居村の中、田園空間を感じつつ二千年の歴史をたどる散策です。帰りに「南砺菊まつり」を楽しんで下さい。	約9km	8時40分	JR城端線 福野駅前	氷見線 伏木駅7:42発⇒高岡駅7:56着 ◆城端線 高岡駅8:01発⇒福野駅8:35着 ◆城端線 戸出駅8:15発⇒福野駅8:35着
15	11月	19日(日)	万葉ラインコース 二上山山頂 終了後、平成29年度反省会	約5km	9時00分	伏木正法寺 (八十八ヶ所) ※解散場所別	城端線 戸出駅7:40発⇒高岡駅7:54着 ◆氷見線 高岡駅8:07発⇒伏木駅8:21着 ◆バス:東回り伏木・古府循環線 高岡駅前8:21発⇒若草町下車8:49頃着(徒歩5分)

※集合場所と解散場所が異なる場合があります。 ※あいの風とやま鉄道を「あいの風鉄道」と表記

- 交通機関のダイヤの変更が生じる場合がありますので、集合場所・解散場所・時間及び、各コースの経路については、『市民と市政』・歩こう会ホームページをご参照ください。
- 当日の天候によりコースが変更になる場合もあります。いずれのコースも原則、雨天決行です。
- 参加中の事故等については応急処置のみを行い、その後の責任は負いませんので健康に留意し参加下さい。
- 歩こう会に参加中の写真等の広報・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 会員は年会費2,000円、一般(都度会員)はその都度200円の参加料をお納めください。



○お願い事項

- 昼食、雨具、保険証等は各自で持参願います。
- 行動中の健康管理は参加者各自で留意願います。
- 会員は毎回、会員証を提示し検印を受けてください。(完歩賞・努力賞の対象となります)
- 都度会員は、出席カードを提出願います。(出席カードは集合場所に準備しています)
- 活動中は交通ルール、マナーを守り、役員の指示に従ってください。

◇備考

- 完歩賞 皆出席:14回 - 賞状・記念品授与
(バスハイクを除く)
- 努力賞 11~13回出席 - 賞状授与
(バスハイクを除く)

高岡市民歩こう会
ホームページ・アドレス <http://www.takaoka-walking.net/index.html>
http://outdoor.geocities.jp/takaoka_tcwa/index.html

◆高岡市民歩こう会事務局◆ 〒933-0044 高岡市古城1-8 高岡市民体育館内
(公財)高岡市体育協会 Tel:26-5225 Fax:26-5210